



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## HAVUÇLU TAVUK SUYU

1 adet tavuk budu  
1 adet havuç  
1 çay kaşığı tane karabiber  
1 çay kaşığı tuz  
6 su bardağı su

Havuç soyulur, rendelenir. Dödüklüye tavuk budu, havuç, tuz, karabiber ve tuz eklenir. Kapağı kapatılır. 12 dakika haşlanır. Sonra süzgeçten geçirilir. Tekrar tencereye konur, bir taşım daha pişirilir.

---