



## HAVUÇLU TAVUK SARMASI

Göğüs tavuk 1 adet  
Havuç 1 adet  
Karabiber  
Sıvı yağ  
Pul biber  
Kekik

Tavuk göğüslerin filetosu çıkarılır.  
Tavuklar sıvı yağ, pul biber, kekik ve karabiber ile birlikte marine edilir. En az yarım saat bekletilir.  
Daha sonra tavuklar az yağlı tavada sotelenir. Havuçlar yıkanıp soyulur. Boydan ince olacak şekilde kesilir.  
Havuçlar tavada az yağ ile glaze edilir.  
Pişen tavuklara sarılıp servis edilir.

