



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

HAVUÇ TARATOR

Sarımsakları ince ince doğrayın veya rendeleyin.

Yoğurdu bir kaseye alın ve içine doğradığınız sarımsakları ekleyin. Karışımı iyice karıştırın.

Bir tavaya zeytinyağını ekleyin ve orta ateşte ısıtın.

Rendelenmiş havuçları tavaya ekleyin ve yumuşayana kadar yaklaşık 5-7 dakika kavurun. Havuçları ocaktan alın ve soğumaya bırakın.

Soğuyan havuçları, hazırladığınız sarımsaklı yoğurt karışımına ekleyin.

Tuzunu ekleyip iyice karıştırın.

