



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## HAVUÇ TARATOR

<https://www.aksam.com.tr>

3 adet orta boy havuç  
1 su bardađı süzme yođurt  
2 diř sarımsak  
3 yemek kaşığı dövülmüş ceviz içi  
Tuz  
Sıvı yağ

Öncelikle havuçları rendeleyelim.

Rendelenen havuçları, tavada sıvı yağın içerisinde kavuralım.

Havuç yumuřayınca, kavrulmuř hale gelecektir.

Sarımsağın 1 dişini, havuç içerisine; 1 dişini de yoğurt içerisine doğrayalım.

Havucun içerisine; sarımsaklı yoğurdu, ceviz iini ve dilediğimiz miktarda tuzu ekleyip karıştıralım.

Ben içerisine mayonez de ekledim, tadını güzelleştirdi. Dilerseniz, ekleyebilirsiniz.

Karıştırdığımız taratoru servise alalım.

Ben dondurma kaşığı ile Őekil verdim, siz dilediğiniz gibi servis edebilirsiniz.

