



HAVUÇ TARATOR

3 tane havuç
3 diş sarımsak
1 su bardağı yoğurt
2 kaşık sıvı yağ
Tuz

Yoğurt ve sarımsağı birleştirerek sarımsaklı yoğurt elde etmeniz gerekir. Bir tavada havuçları kavurarak hafifçe pişirebilirsiniz. Pişirme işlemi bittiğinde soğumaya bırakabilir, soğuma işleminin ardından yoğurt ile birlikte bu karışımı tamamlayabilirsiniz.

