



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HAVUÇ TARATOR

Önce havuçları rendeleyin.
Ardından tencerede çok az yağla kavurun.
Havuçlar ölünce altını kapatın.
Biraz sıcaklığı çıkınca yoğurtla karıştırın.

Not: İsteyenler sarımsaklı yoğurt da kullanabilir ve üzerine biberli yağ da kızartabilir. Havuç taratoru istediğiniz gibi süsleyebilirsiniz.

