



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## HAVUÇ TARATOR

- 2 adet havuç
- 1 bardak süzme yoğurt
- 1 diş sarımsak
- 1 kaşık mayonez
- 1 çay kaşığı tuz

Havuçları rendeleyip zeytinyağında soteleyin. Süzme yoğurt, sarımsak, mayonez ve tuzu karıştırın. Havuçlar ılınınca yoğurdu üzerine döküp iyice karıştırın.

