



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAVUÇLU SEMİZOTU

<https://www.elele.com.tr>

1 küçük havuç
1 tutam semizotu
1 diş sarımsak
2-3 yemek kaşığı yoğurt
Zeytinyağı

Havucu ve sarımsağı rendeleyin, tavada zeytinyağı ile biraz pişirin. Doğranmış semizotunu ekleyip biraz daha pişirin. Yoğurtla püre haline getirin.

