



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## HAVUÇLU SALATA

Malzemeler:

- 1 kg havuç
- 1 su bardağı yoğurt
- 3 yemek kaşığı mayonez
- Tuz
- Yarım demet dereotu

Hazırlanışı:

1 kilo soyulmuş havucu yuvarlak olarak kesiyoruz 1 su bardağı sarımsaklı yoğurt, 3 yemek kaşığı mayonez, tuz, kıyılmış yarım demet dere otu karıştırıyoruz.

---