



## HAVUÇLU PIRASA

<https://www.pkuaile.com>

260 gram pırasa (3 sap)  
80 gram havuç  
2 yemek kaşığı sıvı yağ  
1 çay kaşığı şeker  
30 gram pirinç (1 yemek kaşığı)  
1 tatlı kaşığı salça  
Tuz  
Su  
Limon

Pırasa ve havuç soyulur, yıkanır, halka halka doğranır. Süzgece alınıp süzülür. Tencereye sıvı yağ ve salça konur, kavrulur. Pırasa ve havuç tencereye atılıp karıştırılır. Üstüne pirinç, şeker ve az tuz ile yeterli su ilave edilir. Orta ateşte pişirilir. Piştikten sonra indirilir, ılımaya bırakılır, limon sıkılır ve servis yapılır.

Not: Düşük proteinli un ve süt tozu ile ekmek tarifimizle hazırlayacağınız ekmekle servis yapılabilir.

