



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HAVUÇLU PİLAV

4 adet havuç
1 su bardağı baldo pirinç
1 adet soğan
1 çay bardağı zeytinyağı
1 diş sarımsak
2 su bardağı sıcak su
5-6 dal maydanoz
Tuz
İnce

kıyılmış soğanı zeytinyağında kavurun. Üzerine küçük küpler halinde doğranmış havucu ilave edin. Birkaç dakika sonra pirinci ve ince kıyılmış sarımsağı ekleyin. Pirinç beyazlaşınca su ve tuzu ilave edin. Tencerenin kapağını kapatıp suyunu çekene kadar pişirin. İnce kıyılmış maydanoz ekleyin. Ocağı kapatıp 15 dakika demlendirin.