



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAVUÇLU PATATESLİ MÜCVER (+1 YAŞ ÜSTÜ)

<https://evolvia.com.tr>

1 kaşık pirinç unu
1 adet küçük boy havuç
1 adet küçük boy patates
1 adet yumurta
4-5 dal maydanoz veya dereotu
2 tatlı kaşığı zeytinyağı

Kabak ve havucu rendeleyin.

Geniş bir kap içine rendelediğiniz kabağı; un, maydanoz, kekik, karbonat ve yağ ile karıştırın.

Karışımı yoğurduktan sonra küçük köfteler haline getirerek yağlı kâğıt yerleştirdiğiniz bir fırın kabına dizin.

150 derecede önceden ısıtılmış fırında 30-40 dakika kadar ısıtın.

Sıcaklığı bebeğe uygun hale geldikten sonra servis edebilirsiniz.

