



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAVUÇLU MUHALLEBİ (10 AY)

125 gram mısırunu
3/4 litre süt
250 gram havuç suda haşlanmış
1 tatlı kaşığı krema

Bir tencere içinde kaynayan süte, mısırınunu ekleyin, kalınlaşana kadar karıştırarak pişirin. Elde edilen mısırnulu muhallebiyi, haşlanmış havuçla ve kremayla karıştırarak bebeğe yedin.

Not: Büyükler için; artan muhallebiyi yumurta ve krem peynirle iyice karıştırarak, bu omleti tavada pişirebilirsiniz.
