



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAVUÇLU MERCİMEK SALATASI

1 su bardağı yeşil mercimek
1 adet iri havuç
Yarım demet maydanoz
3 adet taze soğan
1 adet limon
5 çorba kaşığı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı tuz

Mercimek haşlanır, suyu süzülür ve soğumaya bırakılır. Havuç iri rendelenir. Maydanoz ve soğan ince kıyılır. Hazırlanan malzeme birleştirilir. Zeytinyağı, limon ve tuz eklenir, karıştırılır.
