



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

HAVUÇLU LİMONATA

2 adet havuç
2 adet limon
1 çay bardağı şeker
2 su bardağı su
Su

Havuç, katı meyve presinde sıkılır. Limon da sıkılır. Sürahide su ve şeker iyice karıştırılır. Limon suyu ve havuç suyu eklenir, iyice karıştırılır. Buz eşliğinde bardaklara doldurulur.
