



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAVUÇLU KUZU CİĞERİ (8 AY)

25 gram kuzu ciğer
150 gram havuç
biraz tereyağı
çok az defne tozu
1 çimdik tuz

Havuçu yıkayın, soyun, tavla zarı biçimi doğrayın, biraz suda 20 dakika pişirin. Defne yaprağı tozu, biraz tereyağı ekleyin bir çatalla ezin. Küçük doğranmış ciğeri buharda pişirin, havuç püresi ile servis yapın.
