



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## HAVUÇLU KISIR

2 adet orta boy havuç  
4 adet taze soğan  
1 çay bardağı ince bulgur  
1 çorba kaşığı biber salçası  
Yarım demet maydanoz  
1 adet limon  
6 çorba kaşığı zeytinyağı  
1 çay kaşığı tuz

Öncelikle havuçlar iri rendelenir. Bulgur ve 1 çay bardağı ılık su ilave edilir, karıştırılır, 10 dakika bekletilir. Sonra salça, zeytinyağı, limon suyu ve tuz katılır. İyice karıştırılır. En son çok ince kıyılmış taze soğan ve maydanoz konur ve karıştırılır.