



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAVUÇLU KEREVİZ SALATASI

2 adet kereviz
1 Adet havuç
2 su bardağı kıvamlı yoğurt
2-3 diş sarımsak
2 yemek kaşığı mayonez
Yarım su bardağı ceviz
Tuz

Yoğurdunuz kese yoğurdu ise, bir miktar su ile (veya sulu bir yoğurt eklenerek), koyu bir boza kıvamı olacak şekilde çırpıcı bir tel yardımıyla açın. Sarımsakları ezin, mayonez ile birlikte yoğurda ekleyin ve tuzlayın. Diğer taraftan kerevizin kabuğunu soyun, rendeleyin, yoğurtlu sosa ekleyin ve karıştırın. Havuçu rendeleyin ve ekleyin, isteğe bağlı, servis tabağına alın. Üzeri iri dövülmüş ceviz ve ince ince doğranmış kereviz yapraklarıyla süsleyin.

Not: Kerevizi rendelendikten sonra biraz bekletirseniz, kereviz kararır.

