



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

HAVUÇLU KANEPE

1 adet havuç
1 diř sarımsak
Yarım orba kaşığı salça
1 diř sarımsak
1 ay kaşığı tuz
1 ay kaşığı kimyon
Tost ekmeęi

Havuç rendelenir, kısık ateşe yerleşirilir. Yumuşayınca ateşten alınır. İnce kıyılmış sarımsak, tuz, salça, kimyon ve tuz katılır, karıştırılır. Ekmek dilimlerine sürerek servis edilir.