



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## HAVUÇLU KABAK SALATASI

### Malzemeler:

2 kabak  
2 havuç  
3 çorba kaşığı yoğurt  
3 çorba kaşığı mayonez  
1 çay bardağı zeytinyağı  
2 diş sarımsak  
2 dal dereotu  
Tuz

### Hazırlanışı:

\* Kabak ve havuçları temizleyip rendeleyin. Zeytinyağının yarısını tavada ısıtın. Kabak ve havucu ekleyip soteleyin. Ocaktan alıp soğumaya bırakın.

\* Sarımsakları soyup ezin ve bir kâseye alın. Kabak, havuç, yoğurt, mayonez, kalan zeytinyağını ve tuz ekleyip karıştırın. Dereotu ile süsleyip servis yapın.

---