



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

HAVUÇLU KABAK SALATASI

1 kg. kabak
2 adet havuç
500 gr. yoğurt
1 çorba kaşığı mayonez
Tuz
Karabiber
1 demet dereotu
1 çorba kaşığı un
2 kahve fincanı sıvıyağ
2 diş sarımsak
1 avuç ceviz

Kabak ve havucu rendeleyin. Tencereye koyup yağ ilave edin. Yumuşayıncaya kadar pişirin. 1 kaşık un ilave edin. Karıştırarak 5 dk. daha pişirin, soğutun, sarımsak, yoğurt ve mayonez ilave edin. Karıştırıp dereotu, ceviz koyarak süsleyin ve servis yapın.

[ML® Havuçlu Kereviz Salatası Videosu](#)
