



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

HAVUÇLU KABAK

2 adet kabak
2 adet havuç
2 adet patates
1 adet kuru soğan
1 çay bardağı zeytinyağı
1 adet kesme şeker
1 tatlı kaşığı fesleğen
Tuz

Tencereye, soğanı incecik kıyalım. Yıkamış, soyulmuş patates, havuç ve kabağı dilimleyip ilave edelim. Kesmeşeker ve tuz katalım. Zeytinyağını malzememizin üzerinde gezdirelim ve üzerine biraz aşacak kadar su koyalım. Kısık ateşte sebzeler yumuşayana kadar pişirelim. Fesleğenle süsleyip servis yapalım.