



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAVUÇLU KABAK BORANI

<https://yemek.name>

3 adet orta boy kabak
2 adet orta boy havuç
1 su bardağı yoğurt
2 diş sarımsak
2-3 dal dereotu

Kabakların ve havuçların kabukları kazınır.
Sebze soyacağı ile ince şeritler halinde doğranır.
Kaynar suda önce kabaklar sonra havuçlar ikişer dakika haşlanır.
Bu arada dereotu incecik doğranır.
Dereottu hazırlanan sarımsaklı yoğurda eklenir.
Yoğurt haşlanıp süzölen sebzelerin üzerine gezdirilir.

