



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAVUÇ İÇECEK

2 adet havuç
1 adet ananas
1 adet limon
1 adet limon kabuğu rendesi
1 küçük parça taze zencefil
1 çorba kaşığı bal
Buz

Havuçların kabukları soyulur, bir kaç parçaya kesilir. Robota atılır. Üzerine soyulmuş doğranmış ananas, limon suyu, limon kabuğu, zencefil ve bal konur. Son olarak küçük buz taneleri konur. Küçük parçalar kalana kadar çekilir ve bardaklara paylaştırılır.



Fotoğraf "istiklal" tarafından gönderildi. 19.10.2017