



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAVUÇLU HELVA TATLISI

2 adet havuç
200 gr helva
4 tatlı kaşığı limon suyu
1 adet rendelenmiş yeşil elma
1 çay kaşığı tarçın

Havuçların kabuğunu kazıyıp rendeleyin. Helvayı çatala ezin. Rendelenmiş elma, havuç, limon suyu ve tarçını ilave edip karıştırın. Karışımı ısıya dayanıklı fırın kaplarına paylaşın. Önceden ısıtılmış 200 dereceye ayarlı fırında pişirin. İsteğe göre vanilyalı dondurma ile servis yapın.
