



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAVUÇLU ENGİRAR PÜRESİ

<https://www.elele.com.tr>

1 adet enginar
Taze sarımsak
1/2 tatlı kırmızı biber
1-2 sap dereotu
Zeytinyağı

Malzemeyi buharda pişirin. Zeytinyağı ile karıştırıp püre haline getirin.

