



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

HAVUÇLU DİP SOS

Malzemeler:

2 adet havuç (orta boy)
1 su bardağı yoğurt
2 diş sarımsak
2 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı tuz
Yarım çay kaşığı karabiber
4 çorba kaşığı su

Yapımı:

Havuçlar az suda yarım haşlanır. Haşlanmış havuç ve diğer malzemeler blenderden geçirilir. Çukur servis tabağına aktarılır. Sigara böreği, cips, galeta gibi yiyecekler batırılarak tüketilir.