



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAVUÇLU CACIK

2 orta boy havuç
1 su bardağı yoğurt
2 diş sarımsak
1 çay kaşığı kuru nane
1 yemek kaşığı zeytinyağı

Havuçları yıkayın. Kazıyın, rendeleyin, yoğurda karıştırın. Sarımsakların kabuklarını soyun, yarım çay kaşığı tuz ile havanda dövün, yoğurtlu havuca ekleyin, iyice karıştırın. Üzerine zeytinyağını gezdirin, naneyi serpin ve sofraya getirin.

[ML® Cacık için tıklayın](#)

[ML® Maydanoz Cacığı \(görsel\)](#)