



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAVUÇ CACIĞI

2-3 adet havuç
3-4 diş sarımsak
1-1,5 kase yoğurt
istenilen baharatlar (kekik, pul biber, karabiber, nane)
Tuz
2 kaşık zeytinyağı

Havuçların dışını temizleyelim ve mutfak robotunda sarımsakla beraber kıyalım. Bu harcı yoğurtla karıştırıp, baharatları, tuzu ve zeytinyağını ekleyerek karıştıralım ve cacığı soğuk servis yapalım.

[ML® Maydanoz Cacığı için tıklayın](#)

[ML® Cacık \(görsel\)](#)