



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAVUÇLU BULGUR ÇORBASI

4 tane havuç
2 tane domates
1 tane saėan
1 kase bulgur
1 orba kaşığı şala
1 şeker kaşığı karabiber
Biraz tuz
Biraz kimyon
3 yemek kaşığı margarin
1 tutam maydanoz
8 su bardaėı su

İlk önce 1 kase bulguru haşlayın, iyice haşlanmış bulguru beklemeye bırakalım. Diėer yandan havuçları , patatesi ve domatesleri rendeleyin . Bir tencereye margarinı koyup ince doğranmış soğanları kavurun. Kavrulmuş soğana şala domates ve rendelenmiş malzemeleri katıp kavuralım en son karabiber kimyon ve haşlanmış bulgurları ekleyip suyunu döküp pişmeye bırakalım .

