



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAVUÇLU BALIK

<https://www.elele.com.tr>

1 adet havuç
1/2 mevsim balığı
Limon
Zeytinyağı

Balık ve havucu buharda pişirin, püre yapıp limon ve zeytinyağı ile tatlandırın.

