



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

HAVUÇLU ANNE KÖFTESİ

Yarım kg kıyma
1 adet havuç
1 adet yumurta
1 adet ufak soğan
1 dilim bayat ekmek
1 tatlı kaşığı tuz
Kızartma yağı

Havuç, soğan rendelenir, ekmek içi ve yumurta konur, mincıklanır. Üzerine kıyma, tuz eklenir. Oval yassı köfte şekli verilir. Kızgın yağda kızartılır.
