



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HAVUÇ YAHNİSİ (VEJETERYAN)

1 kg havuç
Yarım kg domates
1 adet soğan
1 tatlı kaşığı pul biber
1 ay bardağı sıvıyağ
1 tatlı kaşığı tuz

Soğan doğranır ve yağda çevrilir. Daire şeklinde doğranmış havuçlar atılır. Kısık ateşte 10 dakika kavrulur. Sonra rende domates, pul biber ve tuz eklenir ve kapak kapatılır. Yaklaşık 40 dakika pişirilir.
