



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## HAVUÇ TAVASI

1 kg iri havuç  
1 su bardağı zeytinyağı  
4 kahve fincanı un  
3.5 kahve fincanı su  
250 g yođurt  
2 diř sarımsak  
1 tatlı kaşığı tuz

Havuçlar soyularak 1/2 cm incelikte vichy dođranır.  
Unla su bir kâsede boza kıvamına getirilir.  
Havuçlar bu karışıma bulanarak kızartılır.  
Kızartılan havuçlar kâğıt havlu yayılmış kaba alınır.  
Sarımsaklı yoğurtla servis yapılır.  
Üzerine iđ zeytinyađı gezdirilir.