



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

HAVUÇ TAVA

6 adet orta boy havuç
1 su bardağı sıvıyağ
2 kahve fincanı un
2 kahve fincanı mısır nişastası
3 kahve fincanı su
1 yumurta
tuz

Havuçları kazıyıp temizledikten sonra uzunlamasına dilimleyin, bol suda 10-15 dakika haşlayıp çıkarın, soğutarak bir tabağa alın. Diđer malzemelerin hepsini (yağ hariç) karıştırdıktan sonra havuç dilimlerini buna batırıp bir tavada kızdırılmış yağda kızartın.