



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

HAVUÇ TARATOR

Malzeme:

1 adet havuç

2 çorba kaşığı Altın Hasat Sızma Zeytinyağı

200 gram süzme yoğurt

1 tutam Dereotu

Tuz, karabiber

Havucu yıkayıp rendeleyin. Tavadaki sıvıyağı ile soteleyin. Mayonezle süzme yoğurdu bir kaseye alıp karıştırın. Dereotunu yıkayıp ince doğrayın. Mayonezli karışıma rendelenmiş havuç ve kıyılmış maydanozu ilave edip karıştırın. Tuz ve karabiberle tatlandırdıktan sonra tabağı alıp servis yapın.



Fotoğraf "Doctor" tarafından gönderildi. 03.06.2021