



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAVUÇ TALAŞTI BARBUNYA

2 su bardağı kuru barbunya
2 adet kuru soğan
2 adet havuç
1 çay bardağı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı sıvıyağ
1 tatlı kaşığı tuz

Kuru barbunya akşamdan ıslatılır, ertesi gün yumuşayana kadar haşlanır. Suyu süzülür. Soğan ince doğranır, sıvıyağda, orta ateşte pembeleştirilir. İri rendelenmiş havuç konur, bir kaç dakika kavrulur. Barbunya, tuz ve 2 su bardağı sıcak su ilave edilir. Kapak kapatılır. 15 dakika pişirilir.
