



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAVUÇ SUYU

<https://www.karaca.com>

1 limon
1 havuç
eker (damak tadına göre)

Limon ve havucu 1 gün buzdolabında bekletin.
Karaca Maxvit'e tüm malzemeleri ekleyin ve sıkın.
Sıktıktan sonra bir kaba alın ve servis edin.

Not: Taze havuç suyu lif kaynağıdır. Düzenli havuç suyu tüketimi daha hızlı bir oranda kilo vermeye yardımcı olur, aynı zamanda vücudun savunma mekanizmasını güçlendirir.