



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

HAVUÇ SUYU

Öncelikle havuçlar güzelce yıkanır.

İyice yıkanan havuçlar bıçak ya da soyucu yardımıyla tıraşlanır.

Havuçlar meyve suyu sıkacağı ya da doğrayıcı robota koyulur (bu sayede daha pürüzsüz bir havuç suyu elde edilebilir).

Elde edilen havuç suyu pütürlü olmaması için süzgeç yardımıyla süzülür.

Hazırlanan havuç suyu, zencefil ve limon ile karıştırılarak içilebilir.

