



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

HAVUÇ SUYU EKMEĐİ

2 su bardađı havuç suyu
1 paket çabuk maya
1 ay kaşığı Őeker
2 ay kaşığı tuz
1 orba kaşığı sıvıyağ
Alabildiđi kadar un

Bir miktar un çabuk mayayla karıştırılır, tezgaha havuz gibi açılır. Ortasına havuç suyu, Őeker, tuz ve maya konur. Kenardan ortaya doğru yoğrulur. İhtiyaca göre un ilave edilir. Kulak memesi sertliğinde bir hamur olur. zeri kapatılır, 1 saat dinlendirilir. Sonra alt-st edilir. Yağlanmış uzun kek kalıbına yerleştirilir. 200 derece fırında 40-45 dakika kadar pişirilir.