



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## HAVUÇ SOTESİ

### MALZEMELER

2 adet orta büyüklükte havuç  
1 tatlı kasığı tereyağı veya siviyağ  
1 kahve kasığı seker

### YAPILIŞ TARİFİ

Havuçları haslayınız. Soguk sudan geçirip, dört parçaya ayırıp, ortasındaki sarı kısımları biraz kesip, istediğiniz büyüklükte verev parçalara doğrayınız. Etin yanına koyacağınız zaman tereyağı ile sote yaparken tuzu, sekeri, biberi koyunuz