



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## HAVUÇ SIYIRMASI

1 kg kalın havuç  
1 kahve fincanı zeytinyağı  
1 adet kesme Őeker  
1 tatlı kaŐığı tuz  
3 diŐ sarımsak  
1 kahve fincanı su  
Yarım demet dereotu

Havuçlar soyulur, soyma aletiyle havuçlar bitene kadar sıyrılır. Tencereye konur. İnce kıyılmış sarımsak, zeytinyağı, tuz, Őeker ve su eklenir. Kapak kapatılır, kısık ateŐte 25 dakika piŐirilir. Servis sırasında kıyılmış dereotu atılır.