



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAVUÇ SALATASI

Malzemeler

5 adet havuç

2 diş sarımsak

1,5 su bardağı İçim Yoğurt

1,5 yemek kaşığı Bizim Mutfak Mayonez

2 yemek kaşığı Bizim Ayçiçek Yağı

Hazırlanışı

Havuçlar rendelenir ve tavada yağla beraber kısık ateşte 3-4 dakika haşlanır. Ayrı bir kapta yoğurt, mayonez ve sarımsak karıştırılır. Hazırlanan karışıma tavadaki havuçlar eklenir ve tekrar karıştırılır. Soğuk olarak servis yapılır.
