



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HAVUÇ SALATASI

3 orta boy havuç
1/2 çay bardağı zeytinyağı
1 kařık sirke ya da limon suyu
Tuz

Havuçları akar su altında iyice yıkayıp kazıyarak temizleyin ve rendeleyin. Sosu hazırlayıp havula karıştırdıktan sonra salata tabağında servis yapın.

Not: Havuç salatasını turp salatasıyla karıştırıp hazırlayabileceğiniz gibi, bu işi ayrı kümeler halinde de yapabilir, gerekirse kırmızı turpla süsleyip sunabilirsiniz. Bunun için turpu kesmeden, kenarlarından ince, eşit şeritler halinde oyup, iek gibi biimlendirmelisiniz. Salataya zeytin de koyabilir, ayrıca ince kıyılmış kıvırcık salata yaprakları ile de süsleyebilirsiniz. Havuçlar rendelenirken mevsimiyse yarım salatalığı aa rendeleyerek hoş kokulu bir salata elde edebilirsiniz.