



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HAVUÇ SALATASI

4 adet havuç
2 diş sarımsak
3 çorba kaşığı mayonez
1 çorba kaşığı yoğurt
1 çay kaşığı tuz

Havuçları rendeleyip daha sonra orta ateşte az yağla kavurulacak kavurduktan sonra biraz soğuttuktan sonra bir çay kaşığı tuz, 3 çorba kaşığı mayonez ve bir çorba kaşığı yoğurt ekleyip hepsini karıştırdıktan sonra servis yapılabilir.