



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAVUÇ SALATASI

2 orta boy havuç
1 küçük kıvırcık
2-3 çorba kaşığı zeytinyağı
1 limon
5-6 zeytin
1 tatlı kaşığı tuz

Servis adedine göre marul yapraklarının düzgünlerinden birer yaprak salata tabaklarına koyunuz. Havucu rendeleyip fincana sıkıca doldurup yaprağın üzerine ters çeviriniz, üzerine birer zeytin koyunuz. Marul yapraklarının geri kalan kısmını doğrayıp havucun etrafına yerleştiriniz. Yemek zamanı üzerine sosunu gezdiriniz.