



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

HAVUÇ SALATASI

- 4 adet rendelenmiş havuç
- 4 yemek kaşığı ceviz içi
- 4 yemek kaşığı süzme yoğurt
- Yarım demet dereotu
- 3 yemek kaşığı zeytinyağı
- 1 diş sarımsak
- 1 adet limon suyu
- 1 çay kaşığı tuz

Rendelediğiniz havuçları, bir kâsede limon suyu ve tuz ile birlikte iyice harmanlayın. Ayrı bir kâsede yoğurt, ezilmiş sarımsak ve kıyılmış dereotunu karıştırın. Porsiyonluk veya servis salata tabağına havuç ve cevizli salatayı yerleştirin. Havucun üzerine sarımsaklı, dereotlu yoğurdu ekleyin. Üzerine de dereotu ve iri parçalara ayırdığınız ceviz serpiştirerek servis edin.

