



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HAVUÇ SALATASI

1/2 demet maydanoz
2 ay bardađı mayonez
2 orba kaşığı yoğurt
4 adet havuç
1 orba kaşığı Őeker
2 orba kaşığı sıvı yağ
5 adet siyah zeytin
Tuz

RendelenmiŐ havuçları, Őekeri ve yağı beŐ dakika kadar piŐirin. Ocaktan alıp üzerine mayonez, yoğurt ve tuz ilave edip karıŐtırın. Limon suyunu ve zeytinyağını üzerine ekleyip harmanlayın. Servis tabağına koyup maydanoz yaprakları ve siyah zeytinle süsleyin.