



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAVUÇ PÜRESİ

4 orta boy havuç
1 tatlı kaşığı tereyağ
1/2 su bardağı et suyu
1 çay kaşığı tuz

Havuçları az su ile pişiriniz. Kabuklarını kazıyıp püre makinasından geçiriniz. Et suyu, tuz ve tereyağı katarak bir taşım kaynatınız.
