



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

HAVUÇ PÜRESİ (5 AY)

200 g Havuç
5 g tereyağı

havucu ince tarafıyla rendeleyin. Buharda haşlayın, çok az tereyağı ile karıştırarak bebeğe yedin.